

# Offre de formation Initiateur ski alpinisme

**Brevet Fédéral d'Initiateur Ski Alpinisme**



**En partenariat avec la Fédération Française  
de la Montagne et de l'Escalade**

**SERVICE COMMUN UNIVERSITAIRE DES ACTIVITES  
PHYSIQUES ET SPORTIVES (SCUAPS)**

# Sommaire

Cette offre de formation vous renseignera sur les informations suivantes :

- Objectifs
- Organisation de la formation
- Durée de la formation
- Coût
- Prérequis
- Contenu détaillé de la formation

# Objectif

## **Objectif**

A la suite de cette formation, l'initiateur pourra emmener un groupe pratiquants sur des terrains impliquant l'utilisation des techniques de progression du ski-alpinisme.

La formation initiateur ski alpinisme certifie un niveau de passeport ski noir.

# Organisation de la formation

PRÉREQUIS

BREVET D'INITIATEUR MONTAGNISME

**ENTRÉE EN FORMATION INITIATEUR SKI ALPINISME**

TECHNIQUE DE SKI

1 journée

FAIRE LA TRACE ET PRISE DE DECISION

1 week-end

SECURITE SUR GLACIER

1 week-end

STAGE INITIATEUR SKI ALPINISME

5 journées

STAGE PRATIQUE

5 journées d'encadrement

**BREVET D'INITIATEUR SKI ALPINISME**

# Durée et coût

## Durée de la formation

La formation se déroule sous le format qui suit :

- 1 week-ends
- 11 journées (journées d'encadrement stagiaire incluses)

## Coût de formation

Les frais de formation sont compris entre 110€ et 130€.

Les frais fixes sont relatifs à la licence FFME<sup>\*</sup> et aux droits de formation.

Les frais variables sont relatifs à la demi-pension lors des week-ends de formation et aux transports lors des journées et week-ends de formation.

Ces frais ne comprennent pas les frais relatifs aux journées d'encadrement stagiaire.

\* 60€ pour une année

# Les prérequis

La formation nécessite un niveau minimum équivalent au passeport ski vert. Il sera évalué avant le début de la formation aux modules par l'instructeur. C'est-à-dire que l'étudiant doit savoir :

- Utiliser les techniques de montée à bon escient (pas tournant, conversion amont, inclinaison de la trace)
- Réaliser les changements de position en efficacité et sans risquer de perdre du matériel
- Maîtriser les techniques de descente en toutes neiges jusqu'une pente de 30° (équivalent piste noire).

Il doit également détenir le brevet d'initiateur Montagnisme. (Voir offre de formation Initiateur Montagnisme).

# Contenu détaillé

## Technique de ski de montagne

### **Module technique de ski** - Passeport vert

- Utiliser les techniques de montée à bon escient (pas tournant, conversion amont, inclinaison de la trace)
- Réaliser les changements de position en efficacité et sans risquer de perdre du matériel
- Maîtriser les techniques de descente en toutes neiges jusqu'une pente de 30° (équivalent piste noire).

## Faire la trace et prise de décision

### **Module faire la trace** - Passeport bleu

- Choisir une course en fonction des facteurs nivologiques
- Préparer un itinéraire sur une carte en réduisant l'exposition amont et aval
- Tracer en utilisant au mieux le terrain
- Organiser le passage d'un groupe dans un passage sensible
- Se positionner sur la carte à partir d'un relevé de tangente à la courbe

# Contenu détaillé

## Sécurité sur glacier

### **Module course glaciaire en ski** - Passeport violet

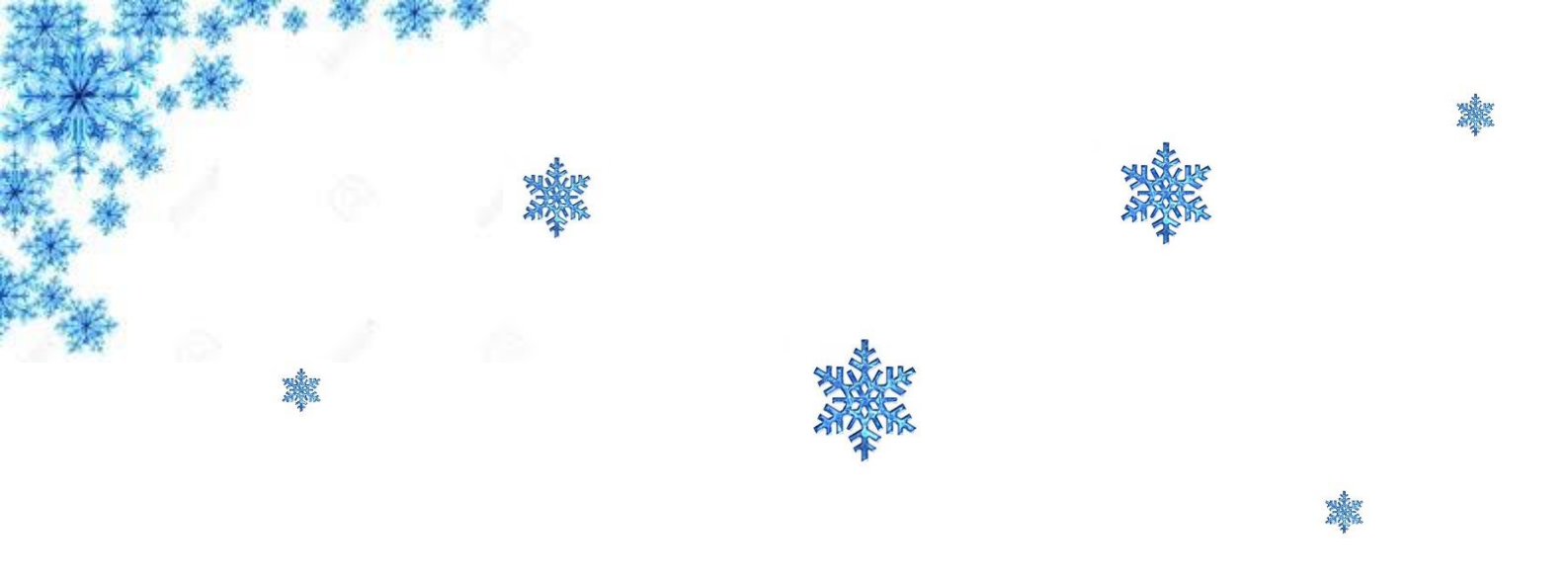
- Lors d'une ascension, adapter son encordement et sa technique de progression
- Expliquer la longueur d'encordement utilisée
- Expliquer la formation des crevasses et des séracs et les reconnaître
- Présenter la géomorphologie d'un glacier, les risques rencontrés
- Mettre en place un corps mort en neige

Ces compétences sont extraites des exigences du passeport montagne blanc, jaune et orange de la FFME.

Disponible en intégralité sur :

[http://www.ffme.fr/passeport/les-differents-passeports.html?LPP\\_CATEGORIE=Montagne](http://www.ffme.fr/passeport/les-differents-passeports.html?LPP_CATEGORIE=Montagne)





Si vous souhaitez des informations supplémentaires, vous pouvez contacter le responsable de la formation :

Romain Espart : **[romain.espart@orange.fr](mailto:romain.espart@orange.fr)**

